

# SUPERSTITIONS

## COMMENT SE PROTEGER CONTRE LE MAUVAIS ŒIL ET L'ENLEVER ?

**Sel, ail, fil rouge...**

**Découvrez toutes les méthodes autour du monde pour contrer le mauvais œil.**

*Écrit par Cyrine Ben ROMDHANE*

Les chats noirs, vendredi 13, passer sous une échelle... À chaque culture ses superstitions. Si en Espagne, se marier un mardi peut porter malheur, en Inde, un picotement dans la main droite peut signifier que vous allez recevoir un cadeau. Si la liste des croyances n'en finit plus, il y en a une qui se retrouve aux quatre coins du monde : le mauvais œil.

### **Mauvais œil : ces "symptômes" qui peuvent vous alerter**

Dans son Encyclopédie des peurs et sagesses populaires, 301 superstitions, Evelyne Keller fait remonter cette croyance à l'Antiquité. "Des fragments de terre cuite d'origine chaldéenne font état de cette pratique de lancer "le mauvais œil". Un rituel de protection contre le mauvais œil a été retrouvé sur un papyrus babylonien datant du VIIe siècle avant notre ère..."

À l'origine de ce mauvais sort : une personne qui vous observe avec envie et jalousie. Ce regard malveillant peut alors déstabiliser votre être tout entier. Vous devenez alors un aimant à malchance. Oublis, pertes, tracas ou encore maladies : les effets du mauvais œil peuvent ressembler à ceux de Mercure rétrograde. Le but étant de vous enlever ce pour quoi vous êtes jaloué. Au fil des époques, chaque région de la planète a su développer ses trucs et astuces pour se protéger. Main de Fatma, fil rouge, tache noire... Petit tour du monde des sortilèges contre le mauvais œil.

### **Mauvais œil : comment le conjurer selon les Turcs ?**

Peut-être avez-vous déjà vu un œil bleu suspendu à un arbre, accroché à l'entrée d'une maison ou porté en collier. En Turquie, comme en Grèce, ce talisman que l'on surnomme aussi "amulette de Nazar" ou "Nazar" est partout. Sa couleur, d'un bleu indigo le plus souvent, est la première source de protection. Dans ces pays, comme en Égypte, la croyance veut que le bleu soit l'expression du divin. Ainsi, la tradition veut que lors d'un mariage, "On épingle ou l'on coud une perle bleue à l'envers de la robe de mariée pour la préserver du mauvais œil".

### **Mauvais œil : le signe de protection indien**

Pour protéger leur couple du mauvais sort, les femmes mariées arborent un point rouge sur le front. Pour attirer la chance, les coutumes veulent qu'on jette une pièce de monnaie dans une fontaine, un puits ou une rivière. L'Inde est un pays qui recèle de nombreuses superstitions. Ainsi, pour éloigner le mauvais œil, les mères indiennes peignent une tache noire sur le visage de leur enfant.

## **Les vertus de l'ail contre le mauvais œil**

Loin des fantasmes qui font de l'ail la meilleure protection contre les vampires, ce légume est avant tout réputé pour éloigner les esprits maléfiques. Ainsi, sur le pourtour méditerranéen, l'ail est avantageusement connu pour repousser le mauvais œil. "Avec les caïeux, on en fait des bouquets liés avec un brin de laine rouge que l'on suspend dans les maisons."

## **Pour conjurer le mauvais œil, portez une main de Fatma**

La croyance veut que si on l'égaré... on peut y perdre la vie ! La main de Fatma connue de l'Égypte ancienne à l'Inde fut introduite en France via l'Espagne et la conquête des Maures. Sur les portes des maisons, autour du cou ou brodée sur les vêtements : on retrouve ce symbole protecteur en Afrique du Nord. Au Maghreb, la coutume veut qu'une fois "la maison chaulée et éclatante de blancheur, certains trempent leur main dans la peinture verte pour l'éloigner du mauvais œil".

## **Eau de mer et chiffre 7 : comment enlever le mauvais œil au Maroc ?**

S'il n'est pas rare d'y voir des personnes porter la main de Fatma, au Maroc, une autre croyance existe. Pour chasser le mauvais œil d'une maison, "il faut laver le carrelage avec de l'eau de mer recueillie dans un flacon en sept fois avec sept vaguelettes consécutives".

## **Le fil rouge pour contrer le mauvais œil**

Souvent appelé Kabbale, le fil rouge se retrouve de Tel Aviv à Marrakech en passant par l'Estonie ou la Thaïlande. Sa couleur est signe de bonne augure et porte bonheur. Sur les îles estoniennes de Kihnu et Manija, par exemple, les femmes brodent un fil rouge en bas de leur jupe pour éloigner le mauvais sort. Le fil rouge, parfois porté en bracelet a été à nouveau popularisé par les « stars » dans les années 90/2020. Loin de l'effet de mode, ce serait l'une des plus anciennes amulettes qui existe.

Le saviez-vous : au Japon, lorsque vous tirez une mauvaise prédiction à l'Omikujii, un oracle divinatoire, il faut accrocher votre prédiction à un arbre pour conjurer le mauvais œil.

## **Le pouvoir du sel**

"Au Moyen Âge et jusqu'à une époque récente, on éloignait le Malin avec du sel... sel utilisé autrefois lors du rituel du baptême chrétien. L'alomancie ou la divination par le sel, dont on sait peu de chose, est à l'origine de la superstition liée à la salière renversée, qui est un mauvais présage." Pourtant, là n'est pas la seule utilité de ce produit. "Le sel est aussi l'un des plus anciens talismans de la Kabbale, qui recommande d'en déposer, enfermé dans des petits sacs en toile, dans tous les angles de la maison." En emmener un petit peu sur soi dans un sachet permettrait donc de vous protéger du mauvais sort.

Mélisse, tourmaline et cercle de protection : les astuces de sorcières pour conjurer le sort

Chez les sorcières aussi, conjurer le mauvais sort n'est pas une mince affaire. Dans son ouvrage *Sortilèges* pour révéler le féminin puissant, Tifenn-Tiana Fournereau livre son rituel magique. Outil favori des sorcières, les plantes révèlent leurs pouvoirs. Pour contrer le mauvais œil, vous pouvez donc utiliser de la mélisse, du millepertuis ou encore du quinquina. Ces trois plantes ont le don de protéger contre les influences néfastes et négatives. Sur le même principe, certaines pierres ont un pouvoir de protection qui peut se révéler utile. La tourmaline noire peut alors agir comme "une barrière contre les jaloux et envieux". Enfin, le cercle de protection est un rituel à ne pas négliger. "C'est l'occasion d'éliminer les influences négatives, de conjurer le mauvais sort, de rompre avec vos mauvaises habitudes..." précise l'auteure. Découvrez vite comment le réaliser et les astuces de sorcière pour conjurer le mauvais œil.

### **Le nombre 13 donne suite à de nombreuses superstitions, mais savez-vous s'il porte véritablement malheur ou si ce n'est qu'une histoire ?**

Le terme technique pour qualifier la peur du nombre 13 est une triskaïdékaphobie, et pour la peur du vendredi treize paraskevidékatriaphobie. Pour certaines personnes le nombre 13 peut au contraire porter bonheur.

Le 13 est souvent associé au malheur, même si on accorde peu de crédit en France à cette superstition aux origines floues. Aux États-Unis, elle est prise tellement au sérieux qu'elle a un coût sur la société.

Le nombre 13 tient une place particulière dans la symbolique des nombres : dans une grande partie du monde occidentale, il est associé à la malchance. Alors pourquoi la superstition veut-elle que le nombre 13 soit négatif, en France ou en Angleterre, là où en Italie il est considéré comme un porte-chance ? De l'autre côté des Alpes, c'est en effet le nombre 17 qui est de mauvais augure. En cause ? En chiffres romains, 17 s'écrit XVII, l'anagramme du mot latin VIXI, c'est-à-dire "J'ai vécu"... et par extension "Je suis mort".

Aussi improbable que cela puisse paraître, c'est tout simplement parce qu'il suit le nombre 12 que le nombre 13 porte malchance. Et ce depuis l'Antiquité, comme l'explique Annemarie Schimmel, enseignante à Harvard, dans son ouvrage *The Mystery of Numbers* (Le Mystère des Nombres). Le 12 est en effet considéré comme un nombre parfait : les 12 divinités de l'Olympe, les 12 constellations du zodiaque ou encore les 12 travaux d'Hercule sont autant de situations qui confèrent au nombre une dimension parfaite et sacrée, une symbolique de la complétude. S'y ajoutent les 12 mois de l'année, les 12 heures du jour et 12 heures de la nuit... Autant d'occurrences de ce chiffre qui en font un marqueur important. Et puisque 13 suit 12 de 1 seulement, il est au-delà de la complétude : il est jugé peu fiable et opposé au divin, et par extension maléfique.

Une analyse que partage l'historien Jean-Pierre Brach, directeur d'études à l'École pratique des hautes études. A ses yeux le nombre 13, dans la symbolique des nombres, pose finalement le même problème que le chiffre 11 :

Il y a un nombre toujours oublié c'est le 11. Et pourtant l'arithmologie traditionnelle ne s'arrête pas avec le 10, ou décade.... Le duodénaire [le 12, ndlr] est également un nombre important. La décade, qui termine un cycle, est le nombre de la perfection. Parce qu'il est d'une unité

au-delà du 10, le 11 est devenu le nombre de la transgression. Le 12 ça va à nouveau... Et le 13 ça ne va plus non plus.

La superstition vis-à-vis du nombre 13 trouve ses origines dans la religion chrétienne : il est lié à la Cène, lorsque les douze Apôtres se réunissent autour de Jésus. Judas, le traître, porte le nombre d'apôtres à treize. Dès lors le nombre maudit est associé aux affres de Jésus.

Depuis la superstition s'est ancrée dans la croyance populaire : être 13 convives à table signifierait que l'un d'entre eux va mourir dans l'année.

Les faits divers liés au nombre 13 n'ont rien fait pour cesser d'alimenter la triskaïdékaphobie générale. Au rang des plus célèbres, les mésaventures de la mission Apollo 13. Quand, en 1970, les réservoirs d'oxygène de la fusée explosent, la malédiction du nombre 13 ne tarde pas à être évoquée dans les médias : la 13ème mission Apollo avait en effet décollé à 13 h 13 depuis la plateforme 39 (13x3)... ce qui n'empêchera pas l'équipage de rentrer sain et sauf. Au sein de la NASA, une théorie démentie et racontée sur le site de l'agence spatiale, veut que la numérotation des missions Space Shuttle ait par la suite changé afin d'éviter la numérotation 13 (c'était en réalité par pur soucis logistique) : peu superstitieux, des astronautes du vol STS-41C, qui aurait dû être nommé vol STS-13, avaient créé leur proche patch "STS-13" à coller sur leurs uniformes, avant de revenir sur Terre... un vendredi 13.

Finalement, la paraskevidékatriaphobie est un peu l'extension de la triskaïdékaphobie. Si le vendredi 13 est également un mauvais présage, c'est parce qu'il a lui aussi sont lot d'associations malheureuses. Le vendredi est - encore une fois - associé à la Cène : le dernier souper, selon le calendrier hébraïque, eut lieu la veille du vendredi, jour où Jésus est crucifié.

Une autre justification de cette superstition prend sa source au vendredi 13 octobre 1307, lorsque le roi Philippe le Bel fait arrêter et torturer les templiers afin qu'ils admettent des crimes dont ils ne sont pas responsables : ceux qui cèdent sont condamnés au bûcher. La saga de Maurice Druon, Les Rois maudits, contribue à populariser cet événement. Il met notamment en scène la légende selon laquelle Jacques de Molay, grand maître de l'ordre des Templiers condamné au bûcher à l'issue d'un injuste procès, lance une malédiction :

*De ce visage en feu, la voix effrayante proféra : "Pape Clément ! Roi Philippe ! Avant un an, je vous cite à paraître au tribunal de Dieu pour y recevoir votre juste châtement ! Maudits ! Maudits ! Tous maudits jusqu'à la treizième génération de vos races !" Les Rois Maudits*

La malédiction s'avère efficace : le Pape Clément 5 meurt un mois plus tard, et Philippe le Bel décède dans l'année. Les brefs règnes successifs des trois fils de Philippe Le Bel prennent fin sans qu'il existe d'héritier pour le trône, et la dynastie des Capétiens prend fin au profit des Valois.

Aux États-Unis, où selon un sondage une personne sur quatre s'estime au moins "un peu superstitieuse", cette phobie a des conséquences bien réelles : pour accommoder les plus crédules, certaines compagnies d'aviation n'ont ainsi pas de rangée numéro 13 et dans certains ascenseurs, le treizième étage est renommé 12a ou M (la 13ème lettre de l'alphabet), quand il n'a pas été tout simplement remplacé par le 14ème étage. Dans une étude publiée en 1987 dans le Smithsonian Magazine, le psychosociologue Paul Hoffman estimait ainsi que

la phobie du nombre 13 "coûte à l'Amérique un million de dollars par an en absentéisme, annulations de billets de train et d'avion, et un commerce dégradé le 13ème jour du mois".

Mais les superstitions ont également la peau dure de ce côté-ci de l'Atlantique : au Royaume-Uni, une maison affublée du numéro 13, selon une étude rapportée par The Telegraph et basée sur l'analyse de 10 années de données, serait ainsi dévaluée de près de 4 %.

Un nombre porte-bonheur ?

Reste à savoir si une maison placée au numéro 13 peut à l'inverse être surévaluée ailleurs dans le monde. Car selon le contexte, le nombre 13 peut prendre un sens plus positif. Comme le rappelle Annemarie Schimmel, enseignante à Harvard et autrice de *The Mystery of Numbers* (Le Mystère des Nombres), "dans l'ancien Mexique, les mois lunaires étaient divisés en 13 jours de lune noire, 13 jours de pleine lune et 13 jours de nouvelle-lune dans d'autres mondes. On imaginait 13 paradis, et comme corollaire, 13 divinités". La chercheuse précise que le nombre 13 revêtait une importance particulière chez les Mayas, et qu'il était au centre de leur calendrier. Il a également une signification particulière pour les juifs :

*Comme chez les Mayas, le 13 est également un nombre sacré et de bon augure dans la tradition hébraïque. La Cabale le considère comme un nombre de chance, puisque sa valeur numérique, en hébreu, produit le mot Ahad, "Un", la plus importante qualité de Dieu. [...] Un oracle dans le Talmud affirme "qu'il sera un temps où le territoire d'Israël sera divisé en treize parties, la treizième d'entre elles revenant au roi Messie".*

D'un endroit à un autre, d'un contexte à un autre surtout, les superstitions varient. Ainsi, en Chine, c'est le chiffre 4 qui est associé au malheur et le 8 au bonheur. Ne reste plus qu'à piocher à droite et à gauche, pour faire de n'importe quel numéro son chiffre fétiche.

© Pierre Ropert

À lire aussi :

- Les Éditions de l'Opportun- 301 superstitions - La petite encyclopédie des peurs et sagesses populaires d'Evelyne Keller,
- 6 choses à savoir pour bien comprendre l'astrologie
- Cycle de la Lune : comment nous influence-t-elle ?